



Aamupala

Lauantai 2.8 ja Sunnuntai 3.8

-hiutalepuuro (kaura/4-viljan/ruis) tai annosjogurtit

-voi ja mehukeitto

-sämpylä/moniviljaleipää

-juustoa, kinkkua, kurkkua ja salaatinlehtiä

-sekamehua

Lounas

raikasta vihersalaattia, salaatin kastike tai esim. porkkanaraaste ja hedelmää

Lauantai 2.8 Kana-pastavuokaa

Sunnuntai 3.8 Pasta Bolognaisea

Leipä ja levite

vesi ja mehu

Päivällinen

Raikasta vihersalaattia, salaatin kastiketta

Lauantai 2.8 Lihapullia ja perunamuusia

Leipä ja levite

Mehu ja vesi